Beleid rondom gezonde voeding en traktaties op de Ontdekking

Op de Ontdekking houden we ons volop bezig met het welzijn van uw kind. We hechten veel waarde aan een gezonde levensstijl, waar gezond eten en drinken een onderdeel van zijn. In dit beleidsstuk vertellen wij u over hoe wij op de Ontdekking omgaan met voeding op verschillende momenten van een lesdag, ook vertellen we hoe wij verjaardagen vieren en hoe het met trakteren op de Ontdekking gaat.

Eten en drinken in de pauzes
Gedurende de dag hebben de kinderen 2 eet- en drinkmomenten. Het ene moment betreft een moment in de ochtend, zo rond 10 uur. Het andere moment betreft de lunch. Tijdens deze momenten willen wij u vragen uw kind gezonde voeding mee te geven, zoals groente, fruit, brood, etc. We vinden het belangrijk dat kinderen ook gezond drinken meenemen naar school, zoals bijvoorbeeld water. De inzichten daaromtrent lopen nogal uiteen, maar in elk geval is bij ons op school niet toegestaan om frisdranken, energydranken, etc. mee te geven aan uw kind.

Andere feestelijke momenten op de Ontdekking
Uiteraard zijn er meerdere momenten in jaar waarop we als school te maken hebben met traktaties in welke vorm dan ook, denk bijvoorbeeld aan feestdagen als Kerst, Sinterklaas, het Ramadanfeest, het vieren van de verjaardag van de leerkracht, afscheid van groep 8, etc. Ook hierbij bieden we over het algemeen gezonde alternatieven aan, maar we kiezen er als school ook heel bewust soms wel voor om op sommige momenten een ongezondere traktatie aan te bieden. Dit doen we weloverwogen.

Het vieren van de verjaardag van uw kind
Op de Ontdekking vinden we het belangrijk dat kinderen gezond eten en drinken. We begrijpen heel goed dat het voor kinderen leuk is om te trakteren en we gunnen kinderen dit momentje ook in de groep. Bij de peutergroep trakteren kinderen wel, bij de BSO trakteren kinderen niet. Dit heeft dan namelijk al op school plaats gevonden.
In de groepen worden de verjaardagen op de volgende manier gevierd: kinderen worden in de klas toegezongen door de andere kinderen. Elke groep doet dit op zijn/haar eigen manier. We vinden het belangrijk dat het tijdens dit moment veel aandacht is voor het individuele kind. Dit gebeurt meestal om 10 uur, maar afhankelijk van de rest van de planning van de dag kan de leerkracht er ook voor kiezen om dit op een ander moment van de dag te doen. Ouders/verzorgers zijn niet aanwezig tijdens het vieren van de verjaardag in de groep. Na het vieren van de verjaardag mag de jarige een kaart kiezen. Vervolgens schrijven alle klasgenoten hun naam op de kaart en mag de kaart ’s middags mee naar huis.

Trakteren op de Ontdekking
Van ouders en verzorgers komen er de afgelopen steeds meer vragen langs over het trakteren op de Ontdekking. Op jaarbasis krijgt een kinderen ongeveer 25 traktaties en dat zorgt regelmatig voor vragen van ouders/verzorgers. In de MR, in het team en in de leerlingenraad is hier met elkaar over gesproken. Duurzaamheid, gezondheid en kansengelijkheid zijn hierbij een belangrijk bespreekpunt geweest. Ook hebben we bij andere scholen geïnformeerd hoe zij omgaan met traktaties. Dit heeft ervoor gezorgd dat we in de toekomst andere keuzes gaan maken rondom het trakteren door kinderen.

Met ingang van het schooljaar **2025-2026** is ons nieuwe traktatiebeleid van kracht. We hebben een splitsing gemaakt in de manier van trakteren bij de peuters/onderbouw en de midden- en bovenbouw. Dit hebben we heel bewust gedaan, vanwege de belevingswereld en het tijdsbesef van jonge kinderen.
Dit houdt het volgende in:

Bij de peutergroep en de onderbouw mogen de kinderen tijdens het vieren van hun verjaardag trakteren in de groep. Over deze traktaties gelden de volgende afspraken:

- De traktatie is zoveel mogelijk gezond (groente, fruit, etc.)
- De traktatie is iets kleins, wat zelf gebakken is (denk bijvoorbeeld aan een zelfgebakken cakeje)
- De traktatie kan een (evt. suikervrij) waterijsje zijn.
- De traktatie bevat absoluut *geen* kleine cadeautjes, chips, snoep, etc.
- De traktatie is *niet* individueel verpakt in allerlei plastic zakjes etc.

Bent u op zoek naar een gezellig en gezonde traktatie? Kijk dan eens op de site van het voedingscentrum (www.voedingscentrum.nl). Daar vindt u tal van leuke ideeën!

Vanaf de middenbouw (en dus ook in de bovenbouw) trakteren kinderen niet meer individueel op het moment dat ze jarig zijn. We geven dit op een andere manier vorm. Het vieren van de verjaardag van uw kind blijft gewoon bestaan op de dag zelf, zoals hierboven beschreven bij het kopje *"het vieren van de verjaardag van uw kind*".
Per 2 á 3 maanden clusteren we alle kinderen van de groep waar uw kind in zit. Deze kinderen maken samen onder begeleiding van een ouder of stagiaire een traktatie voor hun groep en delen dit uit. Op deze manier staan kinderen dus op 2 momenten even in het spotlicht: op de dag dat ze hun verjaardag vieren en op het moment dat ze traktatie mogen maken/bakken/koken voor hun groep.

Opgesteld op 16-10-2024

Besproken met de MR op: 11-12-2024

Bijgewerkt in juni 2026

Evaluatie in juni 2027 met team en MR